

**ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ ВОЛОДИМИРА ГНАТЮКА
ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ ТЕРНОПІЛЬСЬКОЇ ОБЛАСТІ**

Валерій Єднак , Алла Степанюк , Олександр Степанюк

**ЛЕГКА АТЛЕТИКА
ТЕРНОПІЛЬСЬКОГО КРАЮ:
ЗМАГАННЯ В ПРИМІЩЕННІ 2024 року**

Тернопіль - 2024

Рекомендовано до друку вченою радою Тернопільського національного педагогічного університету імені Володимира Гнатюка

Протокол №12 від 23.04.2024 р.

Рецензенти:

- | | |
|----------------|---|
| Роман РИМИК | – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри спортивно-педагогічних дисциплін Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника |
| Віктор РОМАНЮК | – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри фітнесу та циклічних видів спорту Волинського національного університету імені Лесі Українки |
| Іван САЛУК | – кандидат педагогічних наук, доцент Тернопільського національного педагогічного університету імені Володимира Гнатюка; |

Єднак В.Д., Степанюк А.В., Степанюк О.І.

Легка атлетика Тернопільського краю: змагання в приміщенні 2024 року.
Інформаційний посібник. Тернопіль: 2024. 168с.

Основний контент посібника складають аналітичні відомості про результати виступів легкоатлетів Тернопільщини серед усіх вікових груп (дорослі, молодь до 23 років, юніори до 20 років та три категорії юнаків і дівчат до 18, 16 та 14 років) у зимовий період 2024 року у національних та обласних змаганнях в приміщенні. Наводяться дані про рекорди області, України, Європи та світу. Крім того, подається огляд виступів спортсменів у місцевих засобах інформації.

Посібник розрахований на широке коло читачів: тренерів, спортсменів, студентів спеціалізованих ЗВО і факультетів фізичного виховання, фахівців фізичної культури та любителів легкої атлетики.

ЗМІСТ

ВІД АВТОРІВ	4
АНАЛІЗ ВИСТУПІВ МІСЦЕВИХ СПОРТСМЕНІВ-ЛЕГКОАТЛЕТІВ У ЗИМОВОМУ ПЕРІОДІ 2024 РОКУ	5
ЧЕМПІОНИ ТА ПРИЗЕРИ ЧЕМПІОНАТІВ ТА КУБКА УКРАЇНИ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ В ПРИМІЩЕННІ (січень-березень 2024 року)	15
РЕЗУЛЬТАТИ ПОКАЗАНІ В ПРИМІЩЕННІ	23
Чоловіки	23
Жінки	78
ПЕРЕМОЖЦІ ТА ПРИЗЕРИ НАЦІОНАЛЬНИХ ЗМАГАНЬ В ПРИМІЩЕННІ з <i>легкої атлетики (січень-березень 2024 року)</i>	136
РЕЙТИНГОВІ ОЧКИ ЛЕГКОАТЛЕТІВ ОБЛАСТІ НАБРАНІ В НАЦІОНАЛЬНИХ ЗМАГАННЯХ У ЗИМОВОМУ ПЕРІОДІ 2024 РОКУ (січень-березень)	140
ОСОБИСТІ ДО СЯГНЕННЯ ЛЕГКОАТЛЕТІВ ОБЛАСТІ У ЗИМОВОМУ СЕЗОНІ (січень-березень) 2024 року	142
ЛЕГКОАТЛЕТИ ТЕРНОПІЛЬЩИНИ, які включені <i>ТОП-50 (дорослі), ТОП-20 (молодь до 23 років, юніори, юнаки) України у 2024 році</i>	144
РЕКОРДИ ОБЛАСТІ <i>встановлені у 2024 році (приміщення)</i>	146
РЕКОРДИ ТА ВИЩІ ДОСЯГНЕННЯ ТЕРНОПІЛЬСЬКОЇ ОБЛАСТІ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ – ЧОЛОВІКИ (<i>змагання в приміщенні</i>) станом на 31 березня 2024 року	147
РЕКОРДИ ТА ВИЩІ ДОСЯГНЕННЯ ТЕРНОПІЛЬСЬКОЇ ОБЛАСТІ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ – ЖІНКИ (<i>змагання в приміщенні</i>) станом на 31 березня 2024 року	150
ЛЕГКОАТЛЕТИ ОБЛАСТІ, ЯКІ ВСТАНОВЛЮВАЛИ РЕКОРДИ УКРАЇНИ <i>змагання в приміщенні</i>	153
ДИНАМІКА РЕКОРДІВ ТЕРНОПІЛЬСЬКОЇ ОБЛАСТІ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ (<i>змагання в приміщенні, дорослі</i>) станом на 31 березня 2024 року	154
ЧЕМПІОНИ ТА ПРИЗЕРИ НАЦІОНАЛЬНИХ ЗМАГАНЬ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ (<i>змагання в приміщенні, 1993-2024 роки</i>)	159
ЧЕМПІОНАТИ УКРАЇНИ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ	159
ЧЕМПІОНАТИ УКРАЇНИ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ СЕРЕД ДЮСІ І СДЮШОР	164
КОМАНДНІ ЧЕМПІОНАТИ УКРАЇНИ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ	166
КУБОК УКРАЇНИ	166
УМОВНІ ПОЗНАЧЕННЯ	168